

НАДЕНЬ МАСКУ- ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ГРИППА!



**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МАСКИ
СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ**



**НАДЕВАЙТЕ МАСКУ В ЗАКРЫТЫХ
ПОМЕЩЕНИЯХ, В МЕСТАХ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ
ЛЮДЕЙ, ПРИ КОНТАКТЕ С ЗАБОЛЕВШИМ
ЧЕЛОВЕКОМ**



**МАСКА ДОЛЖНА ПЛОТНО ПРИЛЕГАТЬ К ЛИЦУ И
ЗАКРЫВАТЬ РОТ, НОС И ПОДБОРОДОК**



**ПРИ НАЛИЧИИ ВШИТОГО КРЕПЛЕНИЯ В
ОБЛАСТИ НОСА, ЕГО НАДО ПЛОТНО ПРИЖАТЬ К
СПИНКЕ НОСА**



**ЕСЛИ НА МАСКЕ ЕСТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ СКЛАДКИ
- РАСПРАВЬТЕ ИХ**



**МЕНЯЙТЕ МАСКУ НА НОВУЮ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА
ИЛИ ЧАЩЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ МАСКУ В УРНУ СРАЗУ
ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**



**ПОСЛЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАННОЙ
МАСКЕ – ТЩАТЕЛЬНО ВЫМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**



НОСИТЬ МАСКУ НА УЛИЦЕ- НЕЦЕЛЕСООБРАЗНО



ПОВТОРНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ НЕЛЬЗЯ



**ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ВАКЦИНАЦИЕЙ,
ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ**

**МЕРАМИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО**

МАСКИ

БУДЕТ